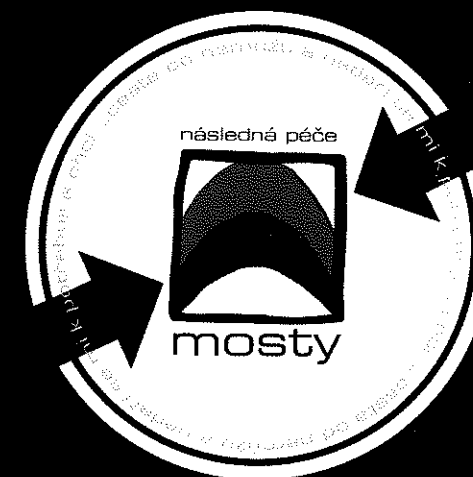


V čem vám můžeme pomoci?

- Podpoříme vás ve vaší abstinenci (posílení psychické a sociální odolnosti).
- Pomůžeme vám získat potřebné dovednosti pro zvládnutí selhání v abstinenci.
- Ukážeme vám možnosti vedoucí ke zlepšení vztahů s druhými lidmi.
- Pomůžeme vám s případnými problémy, které vaše závislost způsobila (uplatnění na trhu práce, řešení zadlužení, hospodaření s financemi atd.).



Služby následné péče



- Cítíte, že přestáváte mít kontrolu nad svou životní situací?
- Potřebuje někdo z vašich blízkých pomoc?
- Chcete pomoci ve svém rozhodnutí?
- Komplikuje vám vaše závislost život?
- Nevládáte své pití alkoholu?
- Začínáte mít problémy v práci kvůli pití?
- Rozhodli jste se dělat něco se svou závislostí?
- Nemůžete si dovolit dlouhodobější léčbu kvůli zaměstnání?
- Abstinujete od návykových látek a potřebujete podporu?
- Ukončili jste léčbu závislosti a chcete v tom pokračovat?



Otevírací doba

Pondělí	12:00 - 20:00
Úterý	10:00 - 18:00
Středa	12:00 - 20:00
Čtvrtek	10:00 - 18:00
Pátek	8:00 - 16:00



Služba následná péče MOSTY je

- odborná pomoc
- poradenství a podpora
- bezpečné prostředí

Pomoc pro bezpečný přechod od závislosti k abstinenci

Poslání

Posláním služeb následné péče Mosty je poskytnout osobám dříve závislým na návykových látkách, které absolvovaly pobytovou či ambulantní léčbu závislosti nebo se rozhodly samy abstinovat, bezpečné prostředí, chráněný prostor a podporu při jejich abstinenci a návratu do běžného života prostřednictvím skupinové a individuální práce.

Co nabízíme?

Práci ve skupině

- podpora správných vzorců chování
- praktické řešení problémových oblastí

Individuální poradenství/terapie

- motivační rozhovory
- vytvoření osobního plánu „na míru“ každému účastníkovi
- řešení specifických problémů jednotlivců (např. rodinné vztahy, odolnost vůči stresu a úzkosti, jak abstinovat...)

Sociální poradenství

- pomoc při konkrétních životních problémech (např. dluhy, soudy...)

Komu je služba určena?

- osobám ve věku 15 - 35 let
- osobám závislým na návykových látkách (alkohol, nealkoholové drogy)
- osobám s duální diagnózou
- osobám ochotným spolupracovat a dodržovat vnitřní pravidla programu

Služba je

- bezplatná
- dobrovolná
- otevřená (v průběhu realizace je možné do programu přijímat další zájemce)

Služba vychází vstříc potřebám a časovým možnostem účastníků, proto je těžiště práce posunuto do podvečerních a večerních hodin.

Po úspěšném ukončení je možné vystavit příslušné osvědčení o absolvování programu.

Kontaktní údaje

Mgr. Miriam Hurtová
Telefon: 571 412 164
Mobil: 775 677 887
E-mail: info@np-mosty.cz
www.np-mosty.cz

Místo konání

Služby následné péče MOSTY
Palackého 138
755 01 Vsetín



Občanské sdružení NA CESTĚ
Palackého 138, Vsetín
IČ: 70640548
č. účtu: 183095056/0300