

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	říjen 22. - 26.
---------------------------------	-------------------	---------------------------

obsahuje alergen

PO	Přesnídávka		
	Polévka	z míchaných luštěním	1a
	Hlavní chod	vepřová kýta na paprikách, dušená rýže	1a
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	bramborová s masem	1a,9
	Hlavní chod	buchtičky s krémem	1a,3,7
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	kmínová s kapáním	1a,3,9
	Hlavní chod	obrácený řízek, vařený brambor, okurkový salát	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová s pohan. vločkami	1a,9
	Hlavní chod	hrachová kaše, uzené maso, chléb, steril. okurek,	1a
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	cibulová s cibulovými kroužky	1a,7
	Hlavní chod	kuřecí prsa na bazalce, bulgur, salát čínské zelí s kukuřicí	1a
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová