

školní jídelna  
při ZŠ Liptál

# JÍDELNÍČEK

listopad  
12. - 16.

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	hrachová s cizrnou	1a
	Hlavní chod	Krůtí steak na smetanové omáčce s žampiony, barevné těstoviny	1a,7,
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	kuřecí vývar se smaženým hráškem	1a,9
	Hlavní chod	smažené rybífile, bramborový salát	1a,3,7,4
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	z jarní zeleniny	1a,9
	Hlavní chod	segedinský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou	1ad,
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	zelná	1a,
	Hlavní chod	rizoto s vepřovým masem, steril okurek	
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	brokolicová	1a,7
	Hlavní chod	pečená sekaná, bramborová kaše, salát z červené řepy	1a,7
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová