

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	Březen 4. - 8.
---------------------------------	-------------------	----------------

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	z míchaných luštěnin	1a,7
	Hlavní chod	rybí filé se sýrem a smetanou, bramborová kaše, okurkový salát	1a,4,7
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	rajská s ovesnými vločkami	1a,7
	Hlavní chod	přírodní vepřový řízek, indiánská rýže, míchaný kompot	
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	kulajda	1a,3,7
	Hlavní chod	čočka na kyselo s vařeným vejcem, steril.okurek, chléb	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová s kuskusem	1a,7,9
	Hlavní chod	znojemská vepřová pečeně, barevné těstoviny	1a,7,9
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	žampionová	1a,7,9
	Hlavní chod	pečené kuřecí stehno na zelí, vařený brambor	1a,7
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

ředitelka školy**vedoucí školní jídelny****hlavní kuchařka**

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová