

školní jídelna
při ZŠ Liptál

JÍDELNÍČEK

Březen
18. - 22.

obsahuje alergie

PO	Přesnídávka		
	Polévka	brokolicová s krutonky	1a,7
	Hlavní chod	obalovaná ryba, vařený brambor, zeleninový salát	1a,3,7
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	bramborová se sýrem	1a,3,7,9
	Hlavní chod	segedinský guláš, houskový knedlík	1a,3,7
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	kroupová	1a,9
	Hlavní chod	fazole na kyselo, uzená rolovaná plec, chléb, kyselý okurek	1a
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	pórková s vejcem	1a,3,7
	Hlavní chod	kuřecí prsa se sýrem, dušená rýže	1a,7
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	jáhlová se zeleninou	1a,7,9
	Hlavní chod	vepřová panenka v masové fáši, bramborová kaše, zeleninová přízdoba	
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová