

školní jídelna při ZŠ Liptál	<h1>JÍDELNÍČEK</h1>	červen 17. - 21.
---	---------------------	---------------------

obsahuje alergie

PO	Přesnídávka		
	Polévka	čočková	1a,7
	Hlavní chod	zeleninové řízečky s bramborovou kaší a zelenou petrželkou	1a,3,7
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	květáková	1a,7
	Hlavní chod	vepřová pečeně na rozmarýnu, bulgur, zeleninový salát	1a
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	česneková s opečeným chlebem	1a,9
	Hlavní chod	masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík se špaldovou moukou	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová s tarhoňou	1a,9
	Hlavní chod	rybí filé na másle a oreganu, vařený brambor, zeleninová přízdoba	1a,4,7
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	vývar s fritátovými nudlemi	1a,3,9
	Hlavní chod	pečené kuřecí stehno, dušená rýže s pepitkami, kompot	
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
K OBĚDU VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ JE DENNĚ PODÁVÁNA PITNÁ VODA A ČERSTVÉ MLÉKO VE DŽBÁNKU

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová