

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	srpen 19. - 23.
---------------------------------	-------------------	--------------------

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	mrkvová s kroupami	1a,d,7
	Hlavní chod	vepřové maso na zahradních bylinkách, bulgur, rajčatový salát	1a,
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	vývar s těstovinou	1a,3,9
	Hlavní chod	vepřová kýta vařená, koprová omáčka, houskový knedlík se špaldovou moukou	1a,3,7
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	hrstková	1a,7
	Hlavní chod	obložené maďarské zelí, kváskový chléb	1a
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	gulášová s bramborem	1a,7
	Hlavní chod	vařené těstoviny sypané cukrem a mákem, přelitě máslem	1a,3,7
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	vločková	1d,7
	Hlavní chod	peč. kuřecí stehno na nivě, perlová rýže, salát z červen.řepy	1a,7
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši
K OBĚDU VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ JE DENNĚ PODÁVÁNA PITNÁ VODA A ČERSTVÉ MLÉKO VE DŽBÁNKU

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová