

Jóga s Lídou - prázdninový rozvrh

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
17-18.15 Liptál dynamická jóga začátečníci	6.45-7.45 CHi centrum soukromá hodina	6.30-7.30 CHi centrum ranní jóga	18.50-19.50 Chi centrum dynamická jóga začátečníci	Že by sem tam nějaká vedená lekce Aštangy? :) Sestava hormonální jógy s hostem		18-19.30 Kohútek Miki gym dynamická jóga pokročilí
19-20.15 Auxilium jemná jóga	18-19 Auxilium dynamická jóga začátečníci 19.30-21 Valašská Polanka začátečníci	18.45-20 Sluníčko dynamická jóga pokročilí	20-21 Chi centrum dynamická jóga pokročilí			

V době od 1.7 do 11.7 a 22.8-26.8 se žádné lekce z důvodu dovolené nekonají.

Informace na tel.č. 725386371 nebo e-mail: li.lida@seznam.cz. Chi centrum 776875098 nutná rezervace. Po dohodě možno i na soukromou hodinu.

(Liptál-obecní úřad, Chi-budova Petrklíče 1.p, Auxilium-poliklinika 4.p, Valašská Polanka-Pohostinství Pod Nádražím)