

školní jídelna
při ZŠ Liptál

JÍDELNÍČEK

září 16. - 21.

obsahuje alergen

PO	Přesnídávka		
	Polévka	pohanková	1a,7
	Hlavní chod	rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, rajčatový salát	4,7
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	kuřecí vývar s drobením	1a,3,9
	Hlavní chod	kuřecí prsa po čínsku se zeleninou, dušená rýže	
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	hrachová s cizrnou	1a,7
	Hlavní chod	švestkové knedlíky z odpalovaného těsta s opraženou strouhankou, máslem	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	kapustová	1a,7
	Hlavní chod	vepřové kostky po italsku, vařené těstoviny, nápoj bezinka	1a,3
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová s droždovými knedličky	1a,3,9
	Hlavní chod	pečené kachní stehno, bramborový knedlík, kysané zelí	1a,3,7
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši K OBĚDU VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ JE DENNĚ PODÁVÁNA PITNÁ VODA čistá, s citronem, bylinkama

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová