

školní jídelna
při ZŠ Liptál

JÍDELNÍČEK

září 30.
- říjen 4.

obsahuje alergie

PO	Přesnídávka		
	Polévka	Pórková s vejcem	1a,3,7
	Hlavní chod	fitety productus na másle, bramborová kaše, zeleninový salát	4,7
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	masová s bramborem	9
	Hlavní chod	rýžový nákyp s jablky	3,7
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	květáková	1a,7
	Hlavní chod	sekaná pečeně, vařený brambor, mrkvový salát	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	vývar se sýrovým kapáním	1a,3,7,9
	Hlavní chod	masové kostky v kapustě, kváskový chléb	1a
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	dýňová	1a,7
	Hlavní chod	znojemská vepřová pečeně, bulgur	1a
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši K OBĚDU VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ JE DENNĚ PODÁVÁNA PITNÁ VODA čistá, s citronem, bylinkama, MLÉKO

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová