

školní jídelna
při ZŠ Liptál

JÍDELNÍČEK

říjen 7. - 11.

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	mrkvová	1a,7
	Hlavní chod	králíčí filety na hrášku, vaječné špecle	1a,3
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	kmínová s vejcem	1a,3,9
	Hlavní chod	pečené kuřecí stehno na zelí, vařený brambor	
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	norská rybí	1a,4,9
	Hlavní chod	čočka na kyselo, vařené vejce, steril.okurek, kváskový chléb	1a,3
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	luštěninová s fazolí Adzuki	1a
	Hlavní chod	bystřická směs, dušená rýže s pohankou	1a
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	hovězí s těstovinou	1a,3,9
	Hlavní chod	vepřové maso v kedlubnách, bramborová kaše, Tropicó ananas	1a
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši K OBĚDU VE ŠKOLNÍ JÍDELNĚ JE DENNĚ PODÁVÁNA PITNÁ VODA čistá, s citronem, bylinkama

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová