

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	Leden 13. -17.
---------------------------------	-------------------	----------------

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	špenátová	1a,3
	Hlavní chod	vepřová plec na kmíně, příloho­vé těstoviny	1a,
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	z červené čočky	1a
	Hlavní chod	plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí	1a,3,7
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	bramborová	1a,9
	Hlavní chod	žemlovka s jablky	1a,3,7
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	krupicová s vejcem	1a,3
	Hlavní chod	aljašská treska na másle, bramborová kaše, mexický salát s čínským zelím	1a,4,7
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	kapustrová	1a
	Hlavní chod	valašské hnízdo, dušená rýže, steril. okurek	1a
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/ 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašídy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-siřičitany, 13-vlčí bob, 14-měkkýši

ředitelka školy

vedoucí školní jídelny

hlavní kuchařka

Mgr. Hana Burdová

Šárka Langová

Renata Švachová