

školní jídelna při ZŠ Liptál	JÍDELNÍČEK	Březen 16. - 20.
---	-------------------	------------------

obsahuje alergeny

PO	Přesnídávka		
	Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním	1a,3,9
	Hlavní chod	hrachová kaše s cibulkou, opečený párek, kváskový chléb	1a
	Svačina		

ÚT	Přesnídávka		
	Polévka	špenátová	1a,7
	Hlavní chod	přírodní vepřový řízek, dušená rýže, salát z čínské zeli s ředkvičkou	
	Svačina		

ST	Přesnídávka		
	Polévka	z jarní zeleniny	1a
	Hlavní chod	koprová omáčka, vejce, vařený brambor	1a,3
	Svačina		

ČT	Přesnídávka		
	Polévka	vločková	1d
	Hlavní chod	krutí prsa na zelenině, bulgur	1a
	Svačina		

PÁ	Přesnídávka		
	Polévka	z červené čočky	1a
	Hlavní chod	vepřové maso po italsku, přílohové těstoviny	1a
	Svačina		

1-obiloviny obsahující lepek/A=pšenice,B=žito,C=ječmen,D=oves,D=špalda,E=kamut/2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši

ředitelka školy

Mgr. Hana Burdová

vedoucí školní jídelny

Šárka Langová

hlavní kuchařka

Renata Švachová